



sábado, 28 de abril del 2018

¡Nuestra union es nuestra fuerza!

¿Que?

Conferencia para Adultos de la Tercera Edad y la persona que ayuda con su cuidado, sobre la prevención de caídas y como mantener la independencia

¿Horario?

Comenzamos a las 8:00 am

¿Donde?

Oxnard Family Circle
Adult Day Health Care
2100 Outlet Center Drive
Suite 380, Oxnard, 93036

¡Vacunas GRATIS
contra la gripe y la
neumonía estarán
disponibles para los
mayores de 65
años, mientras
sean disponibles!

La conferencia se
realizará en español.
Asistencia de
intérprete será
disponible en ingles.



Bienvenida:

John C. Zaragoza,
5o Distrito,
Junta de supervisores del
Condado de Ventura

Presentaciones: *Vladimir
Serrano, MD,* médico
familiar, de la Clinica
Magnolia West en Oxnard

Thomas Duncan, DO,
FACS, Cirujano de Trauma,
Centro Medico del Condado
de Ventura y el Hospital de
Santa Paula

- ★ ¡Traiga sus medicamentos farmacéuticos vencidos y sin usar (en bolsas de plastico) para **disponer** con seguridad!
- ★ Demostración de Zumba® y Tai Chi
- ★ Panel de expertos presentando "Datos sobre las Caídas Que Todos Deben Saber"
 - ★ ¡Premios y sorteos!
 - ★ ¡Lonche y Bebidas!
 - ★ Exámenes de salud gratuitos

Presentado por la Coalición para la Prevención de Caídas del Condado de Ventura

¡El espacio es limitado, reserve su lugar hoy! Llame a Dina Ontiveras (805) 477-7343, opción 6

vcaa.org/our-services/fall-prevention