

Join Over 4 Million Older Adults Who Love GetSetUp



The Ventura County Area Agency on Aging has partnered with GetSetUp to provide free virtual classes for older adults taught by peers - ask questions, make new friends, learn new things and have fun.

Try a **FREE Online Class Today!**
www.getsetup.io/partner/ventura

**4,000+ Online
Classes Across
Multiple Categories.**

Mental Enrichment

- Creative Writing
- Heart Healthy Cooking

Social Connection

- Music Fun Hour
- Game Time

Technology

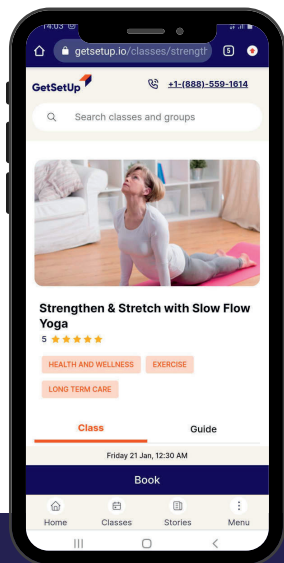
- iPhone Basics
- Google Search-Tips & Tricks

Physical Fitness

- Morning Fitness
- Core & Stretch Movement

Health and Wellness

- Face Yoga
- Energy & Purpose



Terri T. GetSetUp Ambassador

"I'm leading groups, taking nursing and social work classes to build my curriculum, and using my new Google Slide skills to present. Thank you, GetSetUp, for helping me to get my life back."

Más de 4 Millones de Adultos Mayores que Aman GetSetUp



La Agencia para el Envejecimiento del Área del Condado de Ventura se ha asociado con GetSetUp para brindar clases virtuales gratuitas para adultos mayores impartidas por compañeros: haga preguntas, haga nuevos amigos, aprenda cosas nuevas y diviértase.

Pruebe una Clase Gratis!

www.getsetup.io/partner/ventura

Más de 4,000 Clases en Múltiples Categorías:

Enriquecimiento mental

- Escritura creativa
- Cocina saludable

Conexión social

- Hora musical
- Hora de juegos

Tecnología

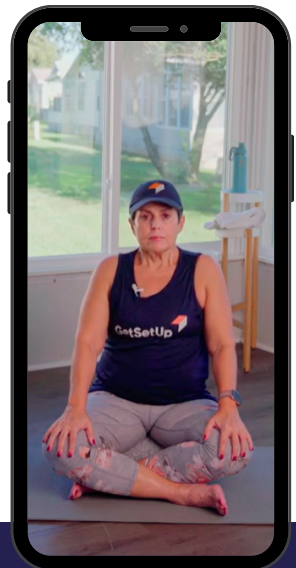
- Básicos de iPhone
- Búsqueda de Google: consejos

Aptitud física

- Ejercicio matutino
- Movimiento central y de estiramiento

Salud y bienestar

- Yoga
- Energía y propósito



Terri T.

"Estoy liderando grupos, y usando mis nuevas habilidades de Google Slide para presentar en mis clases de enfermería y trabajo social. Gracias, GetSetUp, por ayudarme a recuperar mi vida".

